



BURNIN – Medisch Leiderschap programma

Gelukkig raakt niet iedereen burn-out, maar BURNIN blijven is noodzakelijk voor iedere arts. Daarom heeft [Stichting Leading Doctors](#) een BURNIN Medisch Leiderschapsprogramma ontwikkeld voor artsen die graag de lead willen pakken en behouden in hun werk en leven.

In zes dagdelen en twee persoonlijke gesprekken staan we op een frisse, scherpe en nuchtere manier stil bij de mens in de dokter. Na dit programma weet je waar je goed in bent, wat jou uniek maakt, wat je belangrijk vindt en hoe je deze eigenschappen kunt inzetten voor en met het team. De ‘waan van de dag’ is dan niet langer leidend, maar jij bent zelf in de lead.

Programma

KICK-IN - Talenten en energie (1 dag)

De eerste dag zijn we bezig met vragen als: Hoe houd jij je vuurtje aan? Waar kom jij je bed voor uit? We bespreken enkele modellen om meer context en begrip te hebben over het ontstaan en tegengaan van burn-out en hoe je bevologenheid kunt stimuleren. Daarnaast gaan we in op jouw sterke punten en kijken we hoe jij die elke dag een beetje meer kunt inzetten. Vaak hebben we krachtige talenten, maar omdat het zo normaal is dat we die eigenschappen hebben, staan we niet meer stil bij het belang ervan en ‘vergeten’ we dat we ze in ons werk kunnen inzetten. We maken altijd de concrete vertaling naar de praktijk, dus je kunt er meteen mee aan de slag!

TUNE-IN - Effectief samenwerken (1 dagdeel)

Deze sessie staat in het teken van het DiSC-model, wat uitgaat van vier kleuren die gekoppeld zijn aan vier typen gedrag. DiSC is een simpel en krachtig model dat inzicht geeft in gedragseigenschappen, drijfveren, manier van communiceren en ook het duidelijk maakt waar valkuilen zitten. Je leert jezelf beter begrijpen maar ook de ander: hierdoor ontstaat wederzijds begrip en daarmee een soepelere samenwerking. Dus enerzijds meer begrip voor jezelf en anderzijds een fijne manier van samenwerking: en dat is vrij essentieel in het leven van een arts volgens ons!

DIVE-IN - Kernwaarden en focus (1 dagdeel)

In deze sessie gaat het over jouw kernwaarden: wat vind jij écht belangrijk? Wat zijn jouw musthaves? Waar blijf jij ten alle tijden trouw aan? Door helder te hebben wat écht belangrijk voor je is, zul je hier ook veel makkelijker naar op zoek kunnen gaan of trouw aan kunnen blijven. Hierdoor wordt het makkelijker om prioriteiten te stellen en jouw autonomie te vergroten.

LEAD-IN EN BURN-ON - Just culture en verandermanagement (1 dag)

De laatste dag van het BURNIN programma gaan we dieper in op de cultuur van samenwerken en geven we handvatten om de inzichten van dit programma verder te bestendigen in jouw dagelijks werk.

We introduceren Just Culture, een term uit de luchtvaart. Het is een beproefde manier om veiligheid in het werk te bevorderen door te kijken naar het gedrag van mensen en het systeem waarin zij werken. Daarnaast gaan we aan de slag met het PIP (positief incident patiëntenzorg) model. Dit model gaat ervan uit dat een organisatie beter wordt door te kijken naar wat er al goed gaat en daar meer van te doen. Ook zullen we aan de slag gaan met feedback geven op een manier dat de ander er daadwerkelijk iets mee kan (feedforward). Je leert concrete tools waardoor jij zelf kunt bijdragen aan de prettige, open, veilige sfeer op je werk.

In de middag staan we stil bij de vraag: Hoe breng jij de opgedane inzichten en vaardigheden in de praktijk en hoe kun je anderen daarin mee krijgen? Het thema is dan ook integratie en verandermanagement. Wat werkt wel en wat werkt niet? Jij kunt wel als enige op je afdeling het BURNIN programma hebben gevolgd en vol ideeën zitten, maar hoe breng je die ideeën in de praktijk en krijg je jouw collega's mee? Daar gaan we in deze sessie mee aan de slag.

Praktisch

De kosten zijn €2000,-

Locatie: Een fijne plek in het midden van het land, regio Utrecht.

Een gemixte groep A(N)IOS, jonge klaren, specialisten, max 15 personen.

ABAN accreditatie (15 punten).

Meer informatie en inschrijven via www.leadingdoctors.nl of info@leadingdoctors.nl