



## PROGRAMMA BURNIN Verpleegkundigen UMCU

### Dag 1 - Kickoff en talenten

De eerste dag zijn we bezig met vragen als: Hoe houd jij je vuurtje aan? Waar kom jij je bed voor uit? We introduceren een model om welzijn en leiderschap te stimuleren. Daarnaast gaan we in op de eigenschappen die jou, jou maken en kijken we hoe jij je sterke eigenschappen elke dag een beetje meer kunt inzetten. We maken altijd de concrete vertaling naar de praktijk, dus je kunt er meteen mee aan de slag!

### Dag 2 - Samenwerken, kernwaarden en rolmodellen

De ochtend staat in het teken van het DiSC-model, wat uitgaat van vier kleuren die gekoppeld zijn aan vier typen gedrag. DiSC is een simpel en krachtig model dat inzicht geeft in gedragseigenschappen, drijfveren, manier van communiceren en ook het duidelijk maakt waar valkuilen zitten. Je leert jezelf beter begrijpen maar ook de ander: hierdoor ontstaat wederzijds begrip en daarmee een soepelere samenwerking.

In de middag staan we stil bij jouw kernwaarden en hoe je daar gebruik van kunt maken om je werkplezier te vergroten. Daarnaast bespreken we de kracht van (positieve) rolmodellen.

### DAG 3 - Just culture en veranderkracht (hele dag)

De laatste dag van het BURNIN programma gaan we dieper in op de cultuur van samenwerken en geven we handvatten om de inzichten van dit programma verder te bestendigen in jouw dagelijks werk.

We introduceren Just Culture, een term uit de luchtvaart. Het is een beproefde manier om veiligheid in het werk te bevorderen door te kijken naar het gedrag van mensen en het systeem waarin zij werken. Daarnaast gaan we aan de slag met het PIP (positief incident patiëntenzorg) model. Dit model gaat ervan uit dat een organisatie beter wordt door te kijken naar wat er al goed gaat en daar meer van te doen. Ook zullen we bespreken hoe je je collega's kunt aanspreken als iets goed of juist minder goed gaat.

In de middag staan we stil bij de vraag: Hoe breng jij de opgedane inzichten en vaardigheden in de praktijk en hoe kun je anderen daarin mee krijgen? Wat werkt wel en wat werkt niet? Jij kunt wel als enige op je afdeling vol ideeën zitten, maar hoe breng je die ideeën in de praktijk en krijg je jouw collega's mee? Daar gaan we in deze sessie mee aan de slag.

### Terugkom middag voor A(N)IOS en verpleegkundigen

De terugkom middag wordt georganiseerd voor mensen die het BURNIN programma hebben gevolgd: A(N)IOS en verpleegkundigen, allen uit het UMCU. Tijdens deze middag leren de artsen en verpleegkundigen van en met elkaar aan de hand van praktijkvoorbeelden. Zo bestendigen we wat iedereen geleerd heeft, en verbinden we het aan de dagelijkse realiteit van artsen en verpleegkundigen.

## Praktisch

De trainingdagen zijn van 9.00 tot 16.30 uur.

### Data BURNIN programma voor verpleegkundigen

Donderdag 14 sept

Donderdag 13 oktober

Donderdag 9 november

### Terugkom middag A(N)IOS en verpleegkundigen

Donderdagmiddag 7 dec 12.30 tot 17 uur (start met lunch)

Donderdagmiddag 18 jan 2024 12.30 tot 17 uur (start met lunch)

<b>Kosten</b>	Dit programma wordt gefinancierd vanuit het innovatiefonds, er zijn geen kosten aan verbonden voor deelnemers
<b>Locatie</b>	Rondom het UMCU
<b>Doelgroep</b>	Alle verpleegkundigen van het UMCU
<b>Inclusief</b>	Officiële DiSC analyse, alle lesmateriaal, 2 ervaren trainers.
<b>Opgeven</b>	via <a href="mailto:info@leadingdoctors.nl">info@leadingdoctors.nl</a>

### Effectiviteit en onderzoek

Wij evalueren en verbeteren voortdurend en onderzoeken de effectiviteit van onze programma's. We zullen vragen of je mee daaraan mee wil doen door 2x een vragenlijst van ca 10min in te vullen (op de eerste en laatste trainingdag).

Meer informatie via [www.leadingdoctors.nl](http://www.leadingdoctors.nl) of [info@leadingdoctors.nl](mailto:info@leadingdoctors.nl)