



BURNIN medisch leiderschapsprogramma

Gelukkig raakt niet iedereen burn-out, maar BURNIN blijven is noodzakelijk voor iedere arts. Daarom hebben wij een BURNIN Medisch Leiderschapsprogramma ontwikkeld voor artsen die graag de *lead* willen pakken en behouden in hun werk en leven.

In zes dagdelen (3 hele dagen) en een persoonlijk gesprek staan we op een frisse, scherpe en nuchtere manier stil bij de mens in de dokter. Dit doen we op een fijne locatie in het midden van het land.

Na dit programma weet je waar je goed in bent, wat jou uniek maakt, waar jij voor staat en wat je belangrijk vindt. De 'waan van de dag' is dan niet langer leidend, maar jij bent zelf in de lead.

KICKIN'

We beginnen met de KICKIN'. Die dag zijn we bezig met vragen als: Hoe houd jij je vuurtje aan? Waar kom jij je bed voor uit? Waar ben jij goed in?

We bespreken enkele modellen om meer context en begrip te hebben over het ontstaan en tegengaan van burn-out en hoe je bevologenheid kan stimuleren. Daarnaast gaan we in op jouw talenten en kijken we hoe jij die elke dag een beetje meer kunt inzetten. Want hoe fijn is het om vanuit die talenten te kunnen werken?

Doordat we in een gemengde groep werken (andere specialismen/ werkplekken/ posities) is er een fijne dynamiek, veiligheid en houden we elkaar scherp. We maken altijd de concrete vertaling naar de praktijk, dus je kunt er meteen mee aan de slag!

TUNE IN

Vervolgens gaan we verder met TUNE IN!

Deze sessie staat in het teken van het DiSC-model, wat uitgaat van vier kleuren die gekoppeld zijn aan vier typen gedrag. DiSC is een simpel en krachtig model dat inzicht geeft in gedragseigenschappen, drijfveren, manier van communiceren en ook het duidelijk maakt waar valkuilen zitten.

Je leert jezelf beter begrijpen maar ook de ander: hierdoor ontstaat wederzijds begrip en daarmee een soepelere samenwerking. Dus enerzijds meer begrip voor jezelf en anderzijds een fijne manier van samenwerking: en dat is vrij essentieel in het leven van een arts volgens ons!



DIVE IN

In deze DIVE IN sessie gaat het over jouw kernwaarden: wat vind jij écht belangrijk? Wat zijn jouw musthaves? Waar blijf jij ten alle tijden trouw aan?

Door helder te hebben wat écht belangrijk voor je is, zul je hier ook veel makkelijker naar op zoek kunnen gaan of trouw aan kunnen blijven. En dat zorgt dus voor meer focus en daarmee meer rust!

Heerlijk idee toch? Hierdoor wordt keuzes maken makkelijker: let maar op!

LEAD IN

Tijdens de LEAD IN introduceren we de term Just Culture, bekend uit de luchtvaart. Het is een beproefde manier om veiligheid in het werk te bevorderen. Door te kijken naar het gedrag van mensen en het systeem waarin zij werken, en niet naar de resultaten en consequenties van dat gedrag.

Daarnaast introduceren we het PIM (positieve incidentenmelding) model. Dit model gaat ervan uit dat een organisatie beter wordt door te kijken naar wat er al goed gaat en dat verder uit te breiden. Daarnaast zullen we oefenen met feedback geven op een manier waarop de ander er ook daadwerkelijk iets mee kan (feedforward). Je leert concrete tools waardoor jij zelf kunt bijdragen aan de veiligheid op je werk!

BURN ON & VERANDERKRACHT

Het laatste onderdeel van het BURNIN programma is: BURN ON!

Deze sessie staat in het teken van het vuurtje aanhouden, van BURNIN naar BURN ON.

We staan stil bij de vraag: Hoe breng jij de opgedane inzichten en vaardigheden in de praktijk en hoe kun je anderen daarin mee krijgen?

Het thema is dan ook integratie en verandermanagement. Wat werkt wel en wat werkt niet? Jij kunt wel als enige op je afdeling het BURNIN programma hebben gevolgd en vol ideeën zitten, maar hoe breng je die ideeën in de praktijk en krijg je jouw collega's mee? Daar gaan we in deze sessie mee aan de slag.

DUS NOG EVEN OP EEN RIJTJE

De kosten zijn €1700,-

Op een fijne locatie in het midden van het land.

Een gemixte groep A(N)IOS, jonge klaren, specialisten, 8-15 personen.

ABAN accreditatie (15 punten).

Heb jij interesse in ons BURNIN Medisch Leiderschapsprogramma of heb je nog vragen? Neem dan [contact](#) met ons op!